

7de GP WEGENBOUW EN ASFALTERINGSWERKEN BVBA NORRÉ-BEHAEGEL

Zomer-Jeugdmeerkamp van het Leeuwtjescriterium

Sportpark De Lenspolder Nieuwpoort zondag 11/07/2021

Meeting nr. 21448

Inschrijvingsgeld : € 5 / meerkamp (enkel vóórinschrijvingen via atletiek.nu)

Toegang : € 5

Aanvang meeting kangoeroes-benjamins : 10u (einde 12.30 u)

Programma (set 1) :

Kangoeroes (gemengd jongens-meisjes) : hoogspringen, sprint, vortex werpen, uithouding

Benjamins (gemengd jongens-meisjes) : hindernisloop (1), verspringen (2), stoten (3), aflossing

10u30 : discipline (1) voor groep 1, discipline (2) voor groep 2

11u05 : discipline (2) voor groep 1, discipline (3) voor groep 2

11u40 : discipline (3) voor groep 1, discipline (1) voor groep 2

12u15 : einddiscipline

12u30 : slotceremonie

Aanvang Jeugdmeerkamp **Leeuwtjescriterium** pupillen-miniemen : 13u30

Medailles voor de eerste 3 van elke meerkamp

Programma

	Heren	Dames
PUP	4K(60-1000-hoog-discus)	4K(60-1000-hoog-discus)
MIN	5K(80H-1000-hoog-kogel-discus)	5K(60H-1000-hoog-kogel-discus)

Volgorde der proeven

13u30	80mH	min H	13u30	hoog	pup H (stand 2)
13u45	60mH	min D		discus	pup D
14u45	60m	pup D	14u	hoog	min H (stand 1)
15u	60 m	pup H	14u15	discus	min D
16u30	1000m	pup H	15u	kogel	min D
16u40	1000m	pup D	15u15	hoog	pup D (stand 2)
17u10	1000m	min H	15u30	discus	pup H
17u20	1000m	min D	15u45	hoog	min D (stand 1)
				kogel	min H
			16u30	discus	min H

PUPILLEN MEISJES		PUPILLEN JONGENS		MINIEMEN MEISJES		MINIEMEN JONGENS	
13u30	discus	13u30	hoog	13u45	60mH	13u30	80mH
14u45	60	15u00	60	14u15	discus	14u00	hoog
15u15	hoog	15u30	discus	15u00	kogel	15u45	kogel
16u40	1000	16u30	1000	15u45	hoog	16u30	discus
				17u20	1000	17u10	1000

uur	loopnummer	hoog	hockey	ver	discus	kogel
13u30	80mH min H	pup H (2)			pup D	
13u45	60mH min D					
14u00		min H (1)				
14u15					min D	
14u45	60m pup D					
15u00	60m pup H					min D
15u15		pup D (2)				
15u30					pup H	min H
15u45		min D (1)				
16u30	1000m pup H				min H	
16u40	1000m pup D					
17u10	1000m min H					
17u20	1000m min D					

Kampnummers pupillen-miniemen: steeds 3 pogingen

Stand 1 hoog = kant rechte lijn spurtnummers, stand 2 hoog = stand dichtst bij grote discuskooi.

Aanvangshoogten hoogspringen :

Pupillen 95 cm (per 5 cm tot 1,2 m en, vervolgens per 3 cm)

Miniemen : 1,05 m (per 5 cm tot 1,25 m, vervolgens per 3 cm).